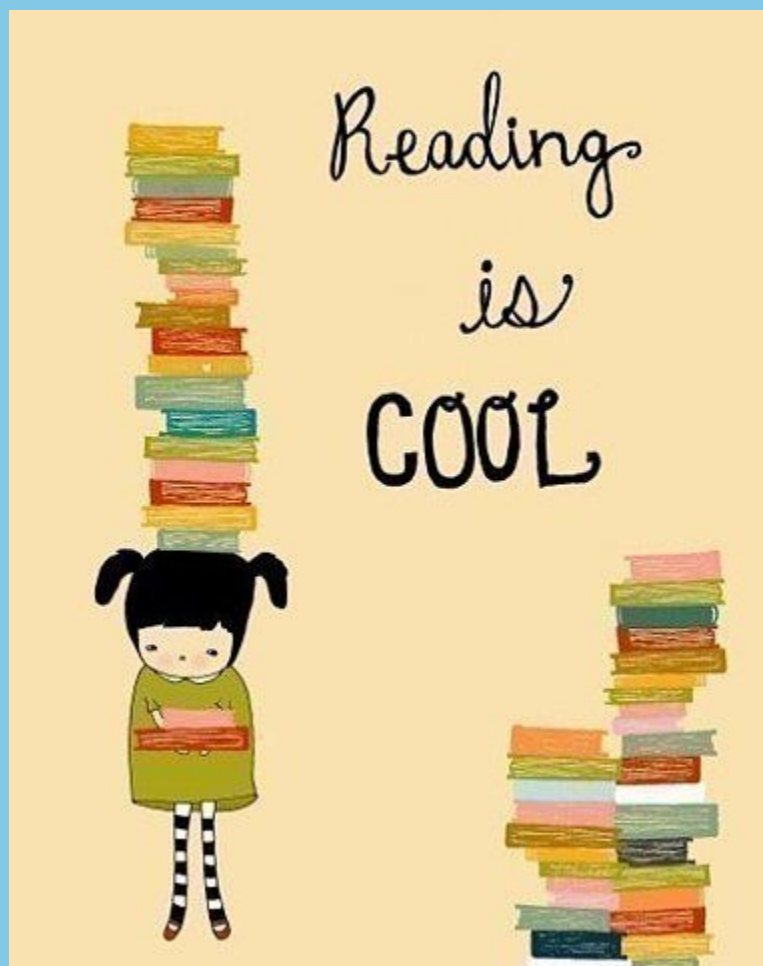
LIVROS SOBRE AROMATERAPIA

com Mayra Corrêa e Castro

casamay.com.br
Casa Máy
Faz bem. Yoga e aromaterapia.

Reading
is
COOL

Quem está palestrando.

Mayra Corrêa e Castro

- Linguista, pós-graduada em Gestão de Negócios.
- Profissional de marketing com 10 anos de experiência.
- Possui 2 formações em yoga. Deu aulas durante 9 anos.
- Conheceu aromaterapia em 2000, estuda desde 2007 e se credenciou no IBRA em 2009.

Literatura - Subtemas.

O que há no mercado editorial.

- Aromaterapia.
- Perfumaria e Aromacologia.
- Medicinas tradicionais – MTC e Ayurveda.
- Terapias Holísticas.
- Literatura técnica (agronomia, biologia e química).
- Literatura de humanas (história, sociologia e antropologia).

Literatura - Outras fontes.

E a internet?

- Sites de marcas bem reputadas.
- Blogs de aromaterapeutas reputados.
- Portais bem reputados.
- Diretórios acadêmicos ou ligados a instituições de pesquisa.

Tema - Aromaterapia.

Pouca coisa está publicada no Brasil.

- Pesquisa no site da Livraria Cultura em 05/março mostra que:
  - Dos 298 livros sobre o tema aromaterapia, apenas 29 foram editados no Brasil;
  - Entre esses 29, apenas 7 estão disponíveis;
  - Os demais estão esgotados, embora possam ser encontrados aqui e ali em livrarias físicas ou online.

Aromaterapia - Em catálogo.

Destacam-se, entre os publicados no Brasil:

1. *Tudo sobre aromaterapia*, Adão Roberto da Silva.
2. *Aromaterapia*, Eneida Duarte Gaspar.
3. *Guia completo de aromaterapia*, Joanna Hoare.
4. *Abordagem sistêmica da aromaterapia*, Samia Maluf.
5. *Base da química dos óleos essenciais e aromaterapia*, Adriana Nunes Wolffenbüttel.
6. *Aromacologia*, Sonia Corazza.

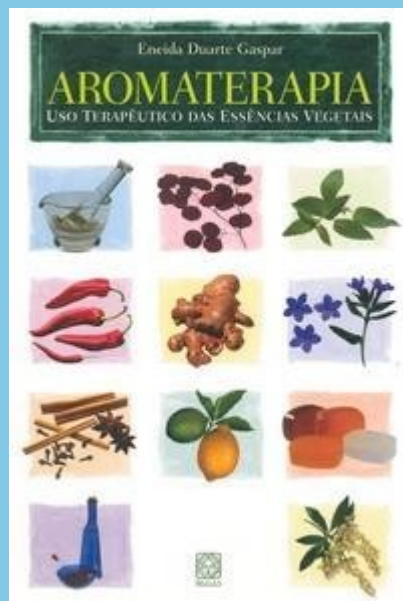
Abordagem Sistêmica da Aromaterapia, de Samia Maluf.

DESTAQUES:

- Livro pequeno, didático, sintético e eficaz.
- Escrito por quem dá cursos e conhece a necessidade do dia a dia de terapeutas e esteticistas.
- Pranchas de 54 óleos essenciais.
- Consulta rápida de indicações de 54 óleos essenciais.
- Pranchas de 16 óleos vegetais fixos.
- Conceito "Árvore dos Aromas":
  - para entender a pirâmide olfativa;
  - para entender as famílias olfativas.
- Conceito "Homem-Árvore":
  - para entender a ação dos óleos essenciais;
  - para ajudar a elaborar um sinergia equilibrada.

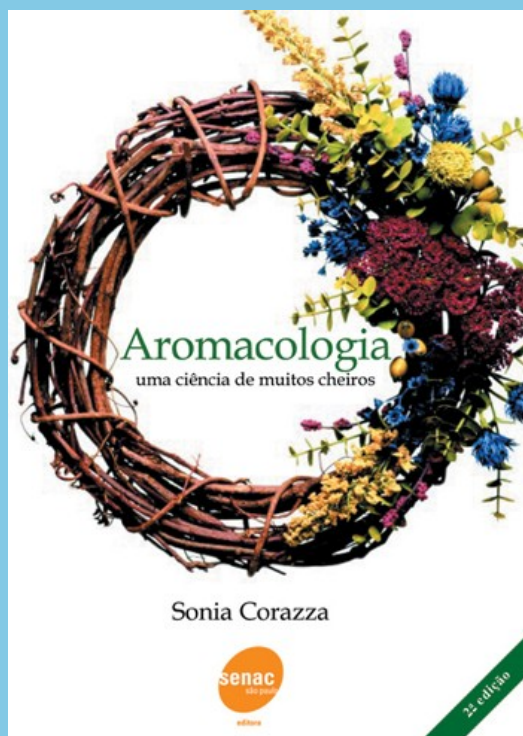
MALUF, Samia. Aromaterapia, uma abordagem sistêmica. Ed. do Autor, 2008 - R$ 40,00.

Aromaterapia,

Eneida Duarte Gaspar

DESTAQUES:

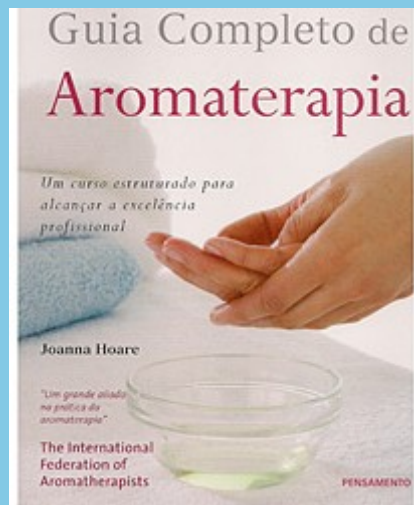
- Livro curto, prático, com várias receitas.
- Autora tem diploma em medicina, escreveu outros livros, entre eles um sobre cromoterapia.
- Não trata apenas de óleos essenciais, mas de ervas de um modo geral.
- Ensina fazer extrações por diversos métodos caseiros, como tinturas e infusões.
- Pranchas de 31 plantas.
- Indicações por tipo de distúrbio.
- Amplo receituário:
    - Mel calmante a Vinagre aromático;
    - Unguento contra rachaduras a Poção estomacal.

GASPAR, Eneida Duarte. Aromaterapia: uso terapêuticos das essências. Rio de Janeiro: Pallas, 2004, 2ª ed. – R$ 35,00

Aromacologia,
Sonia Corazza.

DESTAQUES:

- Livro extenso, prático, escrito com rigor técnico.
- Autora é autoridade em cosmetologia no Brasil e tem formação em Medicina.
- Completíssimo:
  - História da perfumaria e uso dos aromas.
  - Funcionamento do olfato.
  - Noções básicas de perfumaria.
  - Pranchas de 100 óleos essenciais.
  - Pranchas de 22 óleos vegetais fixos.
  - Tabela de indicações de uso.
  - Glossário botânico.

CORAZZA, Sonia. Aromacologia, uma ciência de muitos cheiros. São Paulo: Editora Senac, 2004, 2ª ed. – R$ 82,80.

Guia completo de aromaterapia,
Joanna Hoare.

DESTAQUES:

- Livro extenso, prático, todo ilustrado com fotos coloridas.
- Tem como foco ensinar a massagem aromaterapêutica.
- Traz dicas de como montar um espaço e gerenciá-lo.
- Pranchas de 46 óleos essenciais.
- Noções de anatomia e fisiologia.
- Noções de cuidados com clientes em situações especiais (crianças, gestantes, câncer).

HOARE, Joanna. Guia completo de aromaterapia: um curso estruturado para alcançar a excelência profissional. São Paulo: Pensamento, 2011. – R$ 52,00

Tudo sobre aromaterapia,
Adão Roberto da Silva.

DESTAQUES:

- Livro extenso, escrito e organizado nos moldes da literatura técnica de saúde da Editora Roca.
- Traz questionários para revisão dos tópicos ensinados.
- Pretende-se abrangente, indo da química elementar de grupos funcionais a notação de rendimento de extração de óleo essencial por peso bruto de matéria-aromática, passando por suas indicações e toxicade
- Pranchas de 76 óleos essenciais.
- Pranchas de 15 óleos vegetais fixos.
- Receitas e glossário.

SILVA, Roberto Adão da. Tudo sobre aromaterapia: como usá-la para melhorar sua saúde física, emocional e financeira. São Paulo: E. Roka, 1988, 2ª ed. – R$ 98,00.

Base da química dos óleos essenciais e aromaterapia, Adriana Nunes Wolffenbüttel.

DESTAQUES:

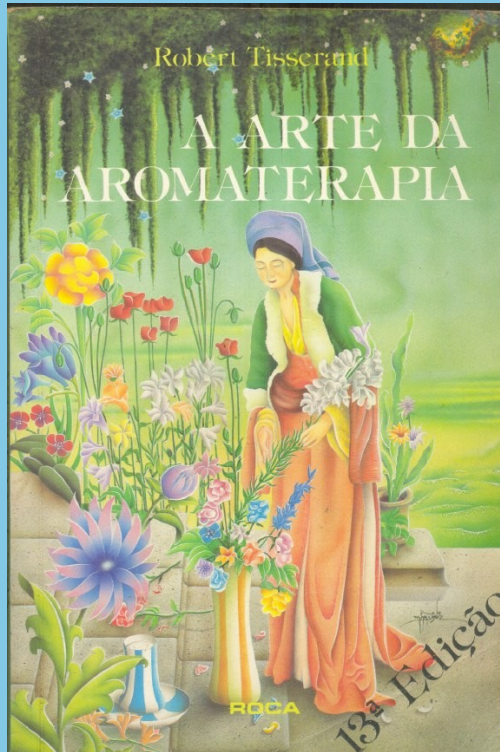
- Livro extenso, escrito por uma química para uma editora especializada em literatura de saúde.
- Traz referência de pesquisas comprovante efeitos terapêuticos de óleos essenciais.
- Destaque para os assuntos:
  - Toxidade;
  - Interação com medicamentos;
  - Farmacocinética dos óleos essenciais;
  - Cromatografias e Normas IFRA;
- Estudo da frequência vibracional dos OEs.
- Indicações na Veterinária.
- Menciona a ingestão de óleos essenciais.

WOLFFENBUTTEL, Adriana Nunes. Base da química dos óleos essenciais e aromaterapia: abordagem técnica e cientifica. São Paulo: Roca, 2010. - R$ 74,00

Aromaterapia - Fora de Catálogo.

Destacam-se, entre os não mais publicados no Brasil:

1. *A arte da aromaterapia*, Robert Tisserand.
2. *Aromaterapia e as emoções*, Shirley Price.
3. *Aromaterapia em dermatologia e estética*, Adão Roberto da Silva.
4. *A magia e o poder da lavanda*, Maggie Tisserand e Monika Jünemann.
5. *Aromaterapia*, Marcel Lavabre.
6. *Aromaterapia para amantes*, Maggie Tisserand.

A arte da aromaterapia, Robert Tisserand.

DESTAQUES:

- Livro fundamental na retomada da aromaterapia a partir dos anos 1990.
- Escrito por um expoente mundial.
- Contrapõem referências antigas de uso de ervas aromáticas ao uso moderno.
- Receitas, indicação de usos e noções de massagem aromaterapêutica.
- Pranchas de 28 óleos essenciais.
- Cronologia da história do uso de plantas aromáticas.
- Menciona posologia para ingestão de óleos essenciais.

TISSERAND, Robert. A arte da aromaterapia. São Paulo: Roca, 1993, 13ª ed.

Aromaterapia e as emoções, Shirley Price.

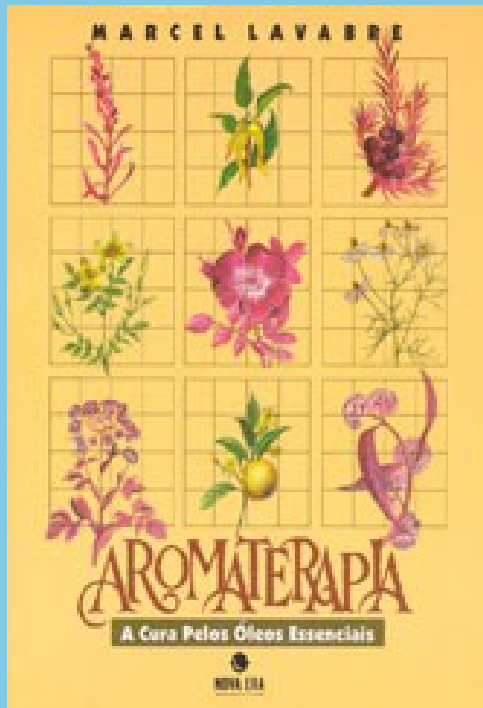
DESTAQUES:

- Um dos livros mais conhecidos da Shirley Price.
- Escrito por uma das mais tradicionais aromaterapeutas do mundo.
- Propõe método em que as propriedades terapêuticas para o físico aplicam-se ao emocional.
- Comenta casos clínicos.

PRICE, Shirley. Aromaterapia e as emoções: como usar óleos essenciais para equilibrar o corpo e a mente. Rio de Janeiro: Bertrand Brasil, 2006, 2ª ed.

Aromaterapia, a cura pelos óleos essenciais, Marcel Lavabre.

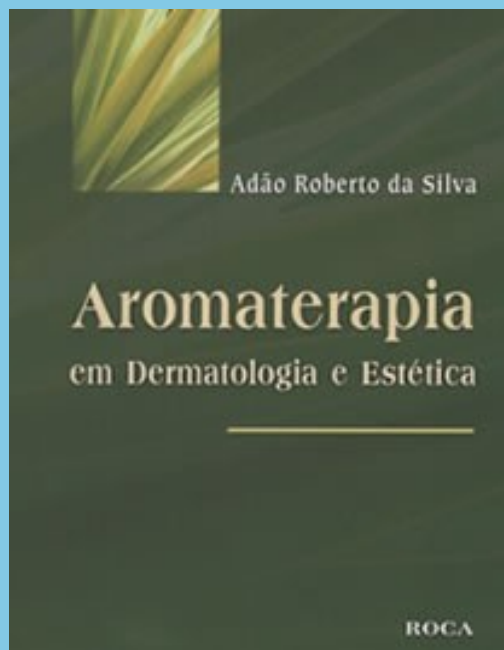
DESTAQUES:

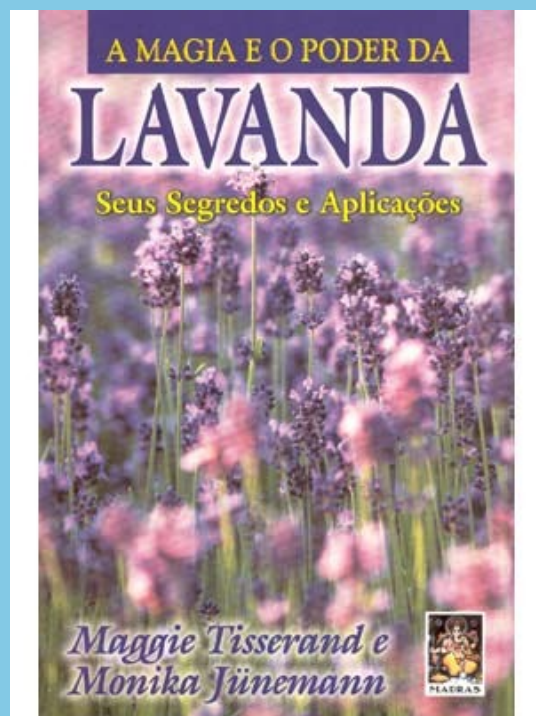
- Livro muito conhecido, por ser prático, rápido e bem escrito.
- Noções sobre química dos óleos essenciais.
- Várias indicações formas de uso.
- Sinergias e receitas.
- Referência de óleos essenciais por famílias botânicas.
- Índice de indicação terapêutica por tipo de distúrbio.

LAVABRE, Marcel. Aromaterapia: a cura pelos óleos essenciais. Rio de Janeiro: Nova Era, 2005.

Aromaterapia em dermatologia e estética, Adão Roberto da Silva.

DESTAQUES:

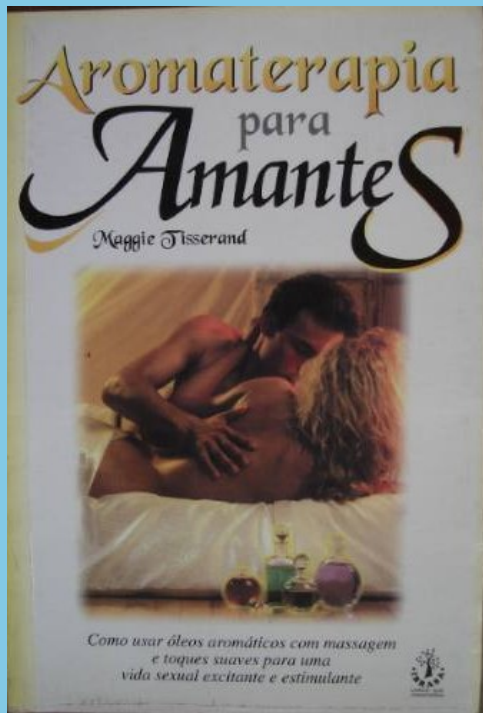
- Livro extenso, escrito com rigor acadêmico.
- Autor é Engenheiro Químico, mas mostra que a cura passa pela expansão da consciência.
- Fotos coloridas de plantas.
- Questionários ao final de cada capítulo para verificação da matéria aprendida.
- Farmacodinâmica e farmacocinética em dermatologia.
- Pranchas de 23 óleos essenciais e plantas.
- Relato de casos clínicos.

SILVA, Adão Roberto da. Aromaterapia em dermatologia e estética. São Paulo: Roca, 2004.

A magia e o poder da lavanda,

Maggie Tisserand e Monika Jünemann.

DESTAQUES:

- Livro pequeno, cheio de curiosidades deliciosas.
- História da lavanda.
- Espécies e subespécies de lavanda.
- Receitas com o óleo essencial e extratos de lavanda.

TISSERAND, Maggie; JUNEMANN, Monika. A magia e o poder da lavanda. São Paullo: Madras Editora, 1999.

Aromaterapia para amantes, Maggie Tisserand.

DESTAQUES:

- Livro em ritmo de poesia.
- História do usos de ervas aromáticas como técnica erótica.
- Saúde da mulher.
- Reflexologia para incremento do prazer sexual.
- Cuidados de beleza.
- Receitas e indicações de usos.

TISSERAND, Maggie. Aromaterapia para amantes. São Paulo: IBRASA, 1995.

Tema - Perfumaria.

Entre publicados no Brasil, destacam-se:

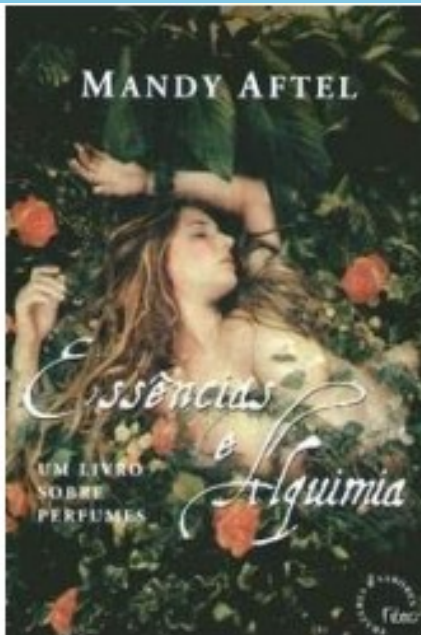
1. *Essências e Alquimia*, Mandy Aftel.
2. *A arte da perfumaria*, G. W. Septimus Piesse.
3. *A arte dos perfumes*, Nicolas de Barry.

Entre os fora de catálogo no Brasil, destacam-se:

1. *O livro dos perfumes*, Chrissie Wildwood.

Essências e alquimia, Mandy Aftel.

DESTAQUES:

- Livro extenso, completo, cheio de curiosidades e escrito com conhecimento ímpar.
- Mandy Aftel é a papisa da perfumaria artesanal da atualidade.
- Excelente história das matérias aromáticas.
- O artesanato da construção do perfume.

AFTEL, Mandy. Essências e alquimia: um livro sobre perfumes. Rio de Janeiro: Rocco, 2006.

A arte da perfumaria, G. W. Septimus Piesse.

DESTAQUES:

- Tradução a partir do texto original do séc. XIX de George William Septimus Piesse.
- Traduzido por Ane Walsh, perfumista botânica, com o cuidado de adaptar a informação para a atualidade e para a língua portuguesa.
- Conceito ODAPHONE.
- Descrição de matérias-primas.

PIESSE, G. W. Septimus. A arte da perfumaria: métodos de obter aromas das plantas. Tradução Ane Walsh. São Paulo: Scortecci, 2012.

A arte dos perfumes, Nicolas de Barry.

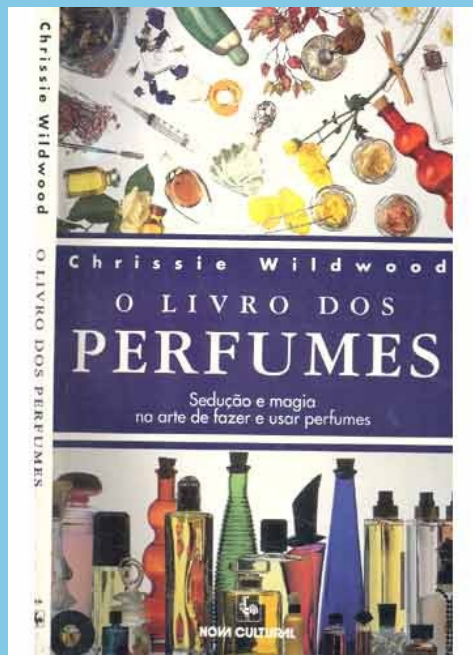
DESTAQUES:

- Escrito por um perfumista dedicado à perfumaria de nicho e criações individuais.
- Fartamente ilustrado com fotos coloridas.
- Descrições de matérias-primas.
- Noções básicas do artesanato da perfumaria.
- Receitas e mais receitas.

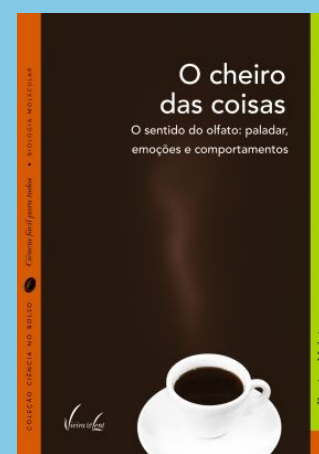
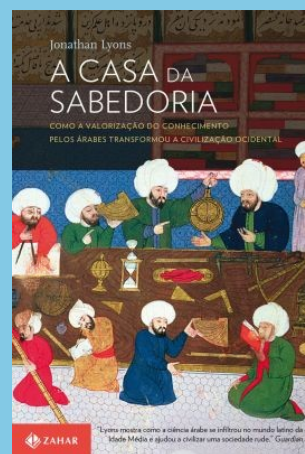
BARRY, Nicolas de. A arte dos perfumes: colônias, óleos, sabonetes, sais de banho, velas. São Paulo: Editora Senac SP: Boccato, 2012.

O livro dos perfumes, Chrissie Wildwood.

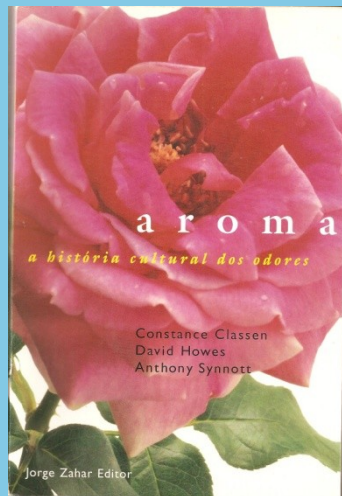
DESTAQUES:

- Livro curto, prático.
- Descrição das principais matérias-primas.
- Algumas receitas.
- Perfumes para doshas do Ayurveda.

WILDWOOD, Chrisse. O livro dos perfumes: sedução e magia na arte de fazer e usar perfumes. São Paulo: Nova Cultural, 1994.

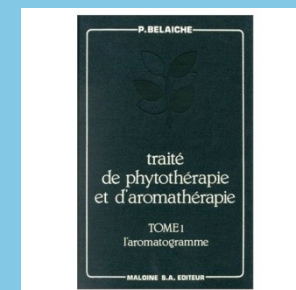
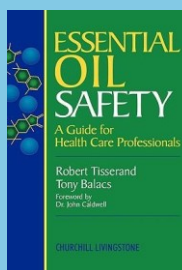
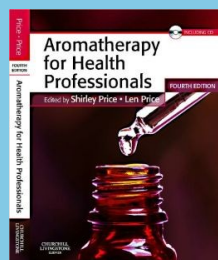
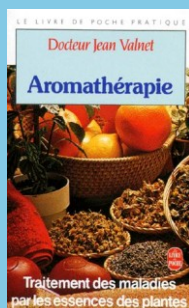
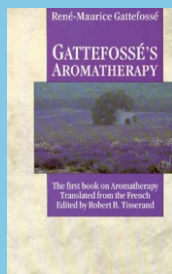
Tema variados.

Entre publicados no Brasil, destacam-se:

1. *O segredo do Chanel nº5*, Tilar J. Mazzeo – Rocco, 2011.
2. *A Casa da Sabedoria*, Jonathan Lyons – Zahar, 2011.
3. *O imperador do olfato*, Chandler Burr – Cia. das Letras, 2006.
4. *O cheiro das coisas*, Bettina Malnic – Vieira & Lent, 2008.

Tema variados.

Entre os fora de catálogo no Brasil, destacam-se:

1. *Aroma, a história cultural dos odores*, Constance Classen et alii – Jorge Zahar Editor, 1996.
2. *Passando a limpo: o banho, da Roma antiga até hoje*, Katherine Ashenburg – Larousse, 2008.

Em língua estrangeira.

As grandes ausências no mercado editorial:

1. *Aromatherapy*, René-Maurice Gatefosse - C. W. Daniel Co., 1993.
2. *Aromathérapie, traitement des maladies par les essencers des plantes* , Docteur Jean Valnet – Maloine, 1964.
3. *Aromatherapy for health professionals*, Len & Shirley Price – Churchill Livingstone, 2012.
4. *Essential oil safety*, Robert Tisserand e Tony Balacs – Churchill Livingstone, 1995.
5. *L´aromathérapie exactement*, Pierre Franchomme et alii – Roger Jollois, 2001.
6. Traité de Phytothérapie et d´aromathérapie I, II et III – Paul Belaiche – Maloine, 1979.

Em língua estrangeira.

Nada mal se fossem publicados:

1. **Danièle Festy**:
   - *Soigner ses enfants avec les huiles essentielles* – Leduc.S – 2009.
   - *Se soigner avec les huiles essentielles pendant la grossesse* – Leduc. S – 2011.
2. **Danièle Ryman:**
   - *Marguerite Maury's Guide To Aromatherapy*, C.W.Daniel Co., 2004.
3. **Nelly Grosjean:**
   - *Soigner ses animaux avec l'aromathérapie* - Ellebore, 2013.
4. **Gary Young:**
   - *Essential Oils Integrative Medical Guide* - Essential Science Publishing, 2004.
5. **Mandy Aftel e Daniel Patterson:**
   - *Aroma: The Magic of Essential Oils in Foods and Fragrance* – Artisan, 2004.
6. **Daniel Pénoël:**
   - *L´aromathérapie quantique* – Gui Trédaniel, 2010.
7. **Luca Turin e Tania Sanchez:**
   - *Perfumes, the A-Z Guide* – Penguin, 2008/2009
8. Qualquer um de química simples! Há pelo menos meia-dúzia bons na Amazon.com.

Para saber mais.

Resenha de livros com citações selecionadas e comentadas:

http://asmelhorespartes.blogspot.com

1. Aromaterapia e as emoções, Shirley Price.
2. O cheiro das coisas, Bettina Malnic.
3. Essências e alquimia, Mandy Aftel.
4. A magia e o poder da lavanda, Maggie Tisserand.
5. Holocromos, Muni Oliveira e Gabriela Yashay.
6. Aromacologia, Sonia Corazza.
7. O segredo do Chanel nº 5 – Tilar J. Mazzeo
8. Aroma, a história cultural dos odores – Constance Classen
9. A Casa da Sabedoria – Jonathan Lyons.

Para saber mais.

PRÓXIMOS CURSOS:

- Introdução à Aromatologia – IBRA:
  09 e 10/mar – Curitiba/PR
- Introdução à Aromatologia – IBRA:
  11/mar – online em 8 módulos
- Introdução à Aromatologia – IBRA:
  14/mar – online em 8 módulos
- Aromatologia na Saúde 1 – IBRA:
  23 e 24/mar – Curitiba/PR

INSCRIÇÕES:

www.casamay.com.br

Agradeço.

CONTATO:

www.casamay.com.br

mayra2@casamay.com.br

Facebook: casamay.aromaterapia

Twitter: @casa_may

I ll see you

in the land of books